Propozycja pracy z dzieckiem środa 24.11.

1. Moje zdrowie.

**2. Rozwiązywanie zagadek:**

Rodzic czyta zagadki, a dziecko podaje odpowiedzi.

·         Kolorowe i pachnące

Do mycia rąk służące (mydło)

·         W umywalce lub w wannie

Umyje cię ona starannie (woda)

·         Wanna służy do kąpania

A on do wycierania (ręcznik)

·         Może być duża, może być mała

Ale do mycia jest doskonała (umywalka)

·         W niej się wykąpiesz

3.Wyszukiwanie różnic na obrazkach „W toalecie”



Odżywiamy się zdrowo

**Witaminowe abecadło – słuchanie wiersza S. Karaszewskiego;**

 **Rozmowa na podstawie jego treści.**

Pytania do wiersza:

Jakie witaminy występują w wierszu?

W jakich produktach można znaleźć witaminy?

Na co pomacają nam witaminy?

*Oczy, gardło, włosy, kości*
*zdrowsze są, gdy A w nich gości.*
*A w marchewce, pomidorze,*
*w maśle, mleku też być może.*

*B – bądź bystry, zwinny, żwawy*
*do nauki i zabawy!*
*W drożdżach, ziarnach i orzeszkach,*
*w serach, jajkach B też mieszka.*

*Naturalne witaminy*
*lubią chłopcy i dziewczyny.*
*Bo najlepsze witaminy*
*to owoce i jarzyny.*

*C – to coś na przeziębienie*
*i na lepsze ran gojenie.*
*C: porzeczka i cytryna,*
*świeży owoc i jarzyna!*

*Zęby, kości lepiej rosną,*
*kiedy D dostaną wiosną.*
*Zjesz ją z rybą, jajkiem, mlekiem.*
*Na krzywicę D jest lekiem.*

*Naturalne witaminy*
*lubią chłopcy i dziewczyny.*
*Mleko, mięso, jajka, sery,*
*w słońcu marsze i spacery.*

**„Witaminy” – klasyfikowanie obrazków, dziecko koloruje owoce według instrukcji.**



**Zabawa ruchowa przy piosence „Witaminki witaminki”, dziecko dowolnie pląsa przy piosence.**

