Propozycja pracy z dzieckiem wtorek 23.11.

1.Rozmowa na temat czystości rąk i higieny.

<https://youtu.be/dhDupbB9BWw>

2. Przeczytanie wiersza

„Czystość to zdrowie”  
Kiedy rano wstaję, do łazienki idę,  
kran odkręcam z ciepłą wodą i dokładnie myję ...  
zęby, twarz i szyję.  
  
Gdy już się ubiorę, to przeczeszę włosy,  
by nie sterczał krzywo w górę  
ani jeden kosmyk.  
  
Ręce zawsze czyste mam,  
O paznokcie krótkie dbam.  
Czyste włosy mam i szyję  
no bo się dokładnie myję.  
  
Żeby zdrowym zawsze być,  
Trzeba się dokładnie myć.  
I pamięta każdy zuch:  
W zdrowym ciele zdrowy duch.

Rozmowa na temat wiersza:  
• Co robimy rano, gdy wstajemy z łóżka?  
• Co robimy, gdy się już ubierzemy?  
• Co trzeba robić, żeby zawsze być zdrowym?  
• Co znaczy powiedzenie – w zdrowym ciele zdrowy duch?

3. Zagadki dotykowe – przedmioty służące do utrzymania higieny  
Zagadki węchowe – środki czystości – pasta do zębów, mydło w płynie, krem do rąk,

4. Posłuchanie piosenki Fasolki „Myję zęby”

<https://youtu.be/hw3uYkD9S9I>

5. Gimnastyka ogólnousprawniająca

<https://youtu.be/ufXXXnQ1hiM>

6. Części ciała – przypomnienie

7. Uzupełnij brakujące elementy twarzy

