2023.03.06 **Jadłospis dekadowy**

Marzec I/II

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Ś** | **O** | **P** |
| **06.03**  **Pon.** | **Bułka wieloziarnista z masłem; pasztet drobiowy, ogórek kiszony; jabłko; Bawarka/Herbata (1,7)** | **Zupa Ziemniaczna krem z grzankami , Jabłko w cieście marchewka do pochrupania;**  **Kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Trio warzywne (marchewka, brokuł, kalafior) sos jogurtowo-ziołowy Wek z masłem;**  **Napar ziołowy; (1,7)** |
| **07.03**  **Wt.** | **Zupa mleczna z kaszą manną i plasterkami banana;**  **Rogal z masłem; Herbata owocowa(1,7,3)** | **Zupa krupnik z jarzynami;  Kotlet drobiowy w panierce; ziemniaczki puree; mizeria na jogurcie naturalnym;  Kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Mandarynka; Wafle zbożowo- ryżowe**  **Woda z cytryną; (1)** |
| **08.03. Śr.** | **Chleb 7 ziaren z masłem;**  **Pasta serowa z ogórek kiszony;**  **Cząstki kiwi; Kakao naturalne na mleku (1,7)** | **Rosół drobiowy z makaronem nitki, pizza z sosem pomidorowym, szynka konserwowa; serem żółtym i ketchupem; cząstki pomarańczy; kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Kostki galaretki owocowej; ciasteczka Bebe;**  **Cząstki pomarańczy (1)** |
| **09.03 Czw.** | **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułka z masłem i pomidorem;**  **Herbata(1,7)** | **Zupa ogórkowa z ryżem,**  **Pieczeń ze schabu w sosie cebulowym, puree ziemniaczane , ogórek kiszony;**  **Kompot wieloowocowy (1,7,9,3)** | **Kanapka z dżemem; mleko/ napój migdałowy;**  **Kiwi; (1,7)** |
| **10.03 Pt.** | **Chleb razowy z masłem, pasta rybna z dymką; cząstki gruszki  kawa zbożowa na mleku/herbata (1,3,7)** | **Zupa ryżowa z warzywami;**  **Makaron świderki z serem białym i miodem;**  **Kalarepa do pochrupania**  **Kompot owocowy (1,3,7,9)** | **Piszingery kakaowe;**  **Mleko/Woda z cytryna**  **Winogron (1,7)** |
| **13.03 Pon.** | **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**  **Bułka z masłem i dżemem 100% z owoców,**  **Cząstki papryki; Herbata (1,7)** | **Zupa z fasolki szparagowej z kaszą manną,**  **Ryż zapiekany z jabłkami, bananem , cynamonem i jogurtem naturalnym;**  **Woda z cytryną (1,7,9,3)** | **Mleko do picia/ napój migdałowy Kanapka z masłem**  **banan (1,7)** |
| **14.03 Wt.** | **Chleb mieszany z masłem; pasta jajeczna ze szczypiorkiem;**  **Słupki marchewki;**  **Kawa zbożowa na mleku /herbata(1,7,3)** | **Krem z pory i ciecierzycy z grzankami z weka; Spaghetti bolognese z mięsa drobiowego posypane wiórkami sera żółtego;**  **Cząstki pomarańczy**  **Kompot owocowy ( 1,7,9)** | **Ciastka zbożowe z ziarnami;**  **Cząstki mango Kakao naturalne na mleku/mleko owsiane (1,7)** |
| **15.03 Śr.** | **Kiełbaski drobiowe z ketchupem; bułka z nasionami słonecznika z masłem; Herbata z cytryną (1,7)** | **Barszcz ukraiński z fasolą czerwoną; Ryba miruna w panierce; ziemniaki; surówka ; cząstki mandarynki;  Kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Ciasto jogurtowe (wyrób własny), Herbata owocowa**  **Cząstki jabłka (1,7,3)** |
| **16.03 Czw.** | **Zupa mleczna z makaronem**  **Chleb kukurydziany z masłem;**  **Ogórek zielony do pochrupania;**  **Herbata z cytryną** | **Zupa żurek na wędzonce z ziemniakami;**  **Bitki drobiowe, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, papryki czerwonej z sosem jogurtowym;**  **rzodkiewka do pochrupania;**  **Mleko do picia (1,3,7,9)** | **Chleb z masłem;**  **Herbata z cytryną;**  **Gruszka; (1,7)** |
| **17.03 Pt.** | **Bułka pokrzywowa z masłem; ser żółty; sałata, ogórek zielony**  **Połówki mandarynki**  **Herbata ziołowa; (1,3,9)** | **Zupa kapuśniak; Jajko sadzone, ziemniaki; fasolka szparagowa na gęsto; cząstki jabłka; Kompot wieloowocowy (1,4,7,9)** | **Serek homogenizowany Danio,**  **Wek z masłem;**  **winogrona;**  **Woda z cytryną** |

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26.07.2016r.

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone w tabeli obok.

Wykonał Sprawdził Zatwierdził