2023.03.06 **Jadłospis dekadowy**

Marzec I/II

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Ś** | **O** | **P** |
| **06.03****Pon.** | **Bułka wieloziarnista z masłem; pasztet drobiowy, ogórek kiszony; jabłko; Bawarka/Herbata (1,7)** | **Zupa Ziemniaczna krem z grzankami , Jabłko w cieście marchewka do pochrupania;****Kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Trio warzywne (marchewka, brokuł, kalafior) sos jogurtowo-ziołowyWek z masłem;****Napar ziołowy; (1,7)** |
| **07.03****Wt.** | **Zupa mleczna z kaszą manną i plasterkami banana;** **Rogal z masłem;Herbata owocowa(1,7,3)** | **Zupa krupnik z jarzynami; Kotlet drobiowy w panierce; ziemniaczki puree; mizeria na jogurcie naturalnym; Kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Mandarynka;Wafle zbożowo- ryżowe** **Woda z cytryną; (1)** |
| **08.03.Śr.** | **Chleb 7 ziaren z masłem;****Pasta serowa z ogórek kiszony;** **Cząstki kiwi;Kakao naturalne na mleku (1,7)** | **Rosół drobiowy z makaronem nitki, pizza z sosem pomidorowym, szynka konserwowa; serem żółtym i ketchupem; cząstki pomarańczy; kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** |  **Kostki galaretki owocowej; ciasteczka Bebe;** **Cząstki pomarańczy (1)** |
| **09.03Czw.**  | **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułka z masłem i pomidorem;****Herbata(1,7)** | **Zupa ogórkowa z ryżem,** **Pieczeń ze schabu w sosie cebulowym, puree ziemniaczane , ogórek kiszony;****Kompot wieloowocowy (1,7,9,3)** | **Kanapka z dżemem;mleko/ napój migdałowy;****Kiwi; (1,7)** |
| **10.03Pt.** | **Chleb razowy z masłem, pasta rybna z dymką; cząstki gruszki kawa zbożowa na mleku/herbata (1,3,7)** | **Zupa ryżowa z warzywami;****Makaron świderki z serem białym i miodem;****Kalarepa do pochrupania****Kompot owocowy (1,3,7,9)** | **Piszingery kakaowe;****Mleko/Woda z cytryna****Winogron (1,7)** |
| **13.03Pon.** | **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi** **Bułka z masłem i dżemem 100% z owoców,****Cząstki papryki; Herbata (1,7)** | **Zupa z fasolki szparagowej z kaszą manną,****Ryż zapiekany z jabłkami, bananem , cynamonem i jogurtem naturalnym;****Woda z cytryną (1,7,9,3)** |  **Mleko do picia/ napój migdałowyKanapka z masłem** **banan (1,7)** |
| **14.03Wt.** | **Chleb mieszany z masłem; pasta jajeczna ze szczypiorkiem;****Słupki marchewki;****Kawa zbożowa na mleku /herbata(1,7,3)** | **Krem z pory i ciecierzycy z grzankami z weka; Spaghetti bolognese z mięsa drobiowego posypane wiórkami sera żółtego;** **Cząstki pomarańczy****Kompot owocowy ( 1,7,9)** | **Ciastka zbożowe z ziarnami;** **Cząstki mangoKakao naturalne na mleku/mleko owsiane (1,7)** |
| **15.03Śr.** | **Kiełbaski drobiowe z ketchupem; bułka z nasionami słonecznika z masłem;Herbata z cytryną (1,7)** | **Barszcz ukraiński z fasolą czerwoną;Ryba miruna w panierce; ziemniaki; surówka ; cząstki mandarynki; Kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Ciasto jogurtowe (wyrób własny),Herbata owocowa****Cząstki jabłka (1,7,3)** |
| **16.03Czw.** | **Zupa mleczna z makaronem** **Chleb kukurydziany z masłem;****Ogórek zielony do pochrupania;****Herbata z cytryną**  | **Zupa żurek na wędzonce z ziemniakami;** **Bitki drobiowe, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, papryki czerwonej z sosem jogurtowym;****rzodkiewka do pochrupania;****Mleko do picia (1,3,7,9)** | **Chleb z masłem;****Herbata z cytryną;** **Gruszka; (1,7)** |
| **17.03Pt.** | **Bułka pokrzywowa z masłem; ser żółty; sałata, ogórek zielony****Połówki mandarynki**  **Herbata ziołowa; (1,3,9)** |  **Zupa kapuśniak;Jajko sadzone, ziemniaki; fasolka szparagowa na gęsto;cząstki jabłka;Kompot wieloowocowy (1,4,7,9)**  | **Serek homogenizowany Danio,****Wek z masłem;****winogrona;****Woda z cytryną**  |

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26.07.2016r.

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone w tabeli obok.

 Wykonał Sprawdził Zatwierdził