

2021.12.06

Jadłospis dekadowy

Grudzień II

Dzień	Ś	O	P
06.12 Pon	Bułka z masłem; pasztet drobiowy; posypane tartym serem żółtym; ogórek konserwowy; Bawarka (1,7)	Zupa Żurek z ziemniakami; Pancake na maślanie naturalnej; dżem 100% owocowy; papryka do pochrupania; Kompot wieloowocowy (1,7,9)	Wek z masłem; Kakao na mleku; Częstki gruszki; (1,7)
07.12 Wt	Chleb 7 ziaren z masłem; jajecznica; szczypiorek Kawa zbożowa na mleku (1,7,)	Rosół z lanymi kluseczkami i natką pietruszki; Pieczeń z łopatki wieprzowej; kluski śląskie; Buraczki; Kompot wieloowocowy (7,9,1)	Budyń czekoladowy; Herbatniki; Częstki jabłka;(1,7)
08.12 Śr	Chleb pszenny z masłem; kiełbaska drobiowa na ciepło; papryka czerwona; Bawarka; (1,7)	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej; Bukiet warzyw (kalarior,marchew,brokół); jajko sadzone; Kompot owocowy; (1,7,9,3)	Chałka z masłem; Pomarańcz; Mleko do picia; (1,7)
09.12 Czw	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułka dyniowa z masłem; Herbata ziołowa(1,7)	Krem z białych warzyw z grzankami; Gołąbki bez zawijania z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym; częstki pomarańczy; Woda z sokiem malinowym (1, 3,7,9)	Ciasto marchewkowe - własny wyrób; Jogurt pitny Gratka; (1,3,7)
10.12 Pt	Bułka pokrzywowa z masłem i serkiem topionym Ogórek zielony; Herbata ziołowa; (1,7,3)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami; Makaron świderki z serem białym i jagodami; śliwka; Kompot owocowy; (1,7,9,3)	Mus z przetartych owoców; Chleb z masłem; (1,7)
13.12 pon	Bułka mleczna z masłem, serek śmietankowo-czekoladowy; Słupki marchewki; Herbata owocowa; (1,7)	Zupa grochówka z ziemniakami; Kotleciki jajeczne; warzywne Trio z sosem czosnkowym; Mandarynka Kompot wieloowocowy (1,7,9,)	Kasza manna na mleku z sokiem owocowym; (7)
14.12 Wt	Chleb graham z masłem i miodem; dżem truskawkowy; cukinia do pochrupania; Herbata z cytryną (1,7)	Krem z dyni z grzankami; Pizza z szynką konserwową, tartym serem żółtym, sosem pomidorowym, oregano; Woda z cytryną (1,7,9)	Ciasto czekoladowo-buraczane – wyrób własny Mleko do picia (1,7)
15.12 Śr	Bułka wieloziarnista; serek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem; Herbata z cytryną (1,7)	Zupa pomidorowa z zacierką; Jabłka w cieście; Częstki pomarańczy; Mleko do picia; (1,7,9,3)	Różyczki brokuł z dipem jogurtowym i nasionami; Herbata z cytryną; Chleb z masłem; (1,3,7)
16.12 Czw	Chleb pszenny z masłem; ser żółty, pomidor, szczypiorek; Kawa zbożowa (1,3,7)	Zupa szpinakowa z zacierką; Mieszanka kasz (gryczana,jęczmienna) gulasz drobiowy w sosie własnym; ogórek kiszony; Kompot (1,3,7,9)	Napój migdałowy/owsiany; Rogalik z masłem; (1,7)
17.12 Pt	Zupa mleczna z płatkami owsianymi; wek z masłem; papryka do pochrupania; Herbata miętowa (1,7)	Zupa krem z marchewki z grzankami; Ryba pieczona w ziołach podawana z warzywami; Napar ziołowy(1,4,9)	Budyń czekoladowy; Mandarynka; (1,7)

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna Ustroniańska

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26.07.2016r.

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone w tabeli obok.

Wykonał

Sprawdził

Zatwierdził

.....

.....

.....