Propozycja pracy z dzieckiem środa 24.11.

1. Moje zdrowie.

**2. Rozwiązywanie zagadek:**

Rodzic czyta zagadki, a dziecko podaje odpowiedzi.

·         Kolorowe i pachnące

Do mycia rąk służące (mydło)

·         W umywalce lub w wannie

Umyje cię ona starannie (woda)

·         Wanna służy do kąpania

A on do wycierania (ręcznik)

·         Może być duża, może być mała

Ale do mycia jest doskonała (umywalka)

·         W niej się wykąpiesz

3.Wyszukiwanie różnic na obrazkach „W toalecie”

[Obraz zawierający tekst, sypialnia, kolorowy, pomieszczenie

Opis wygenerowany automatycznie](https://www.przedszkole13.lubin.pl/wp-content/uploads/2020/05/zmajdz-roznice.jpg)

Odżywiamy się zdrowo

**Witaminowe abecadło – słuchanie wiersza S. Karaszewskiego;**

**Rozmowa na podstawie jego treści.**

Pytania do wiersza:

Jakie witaminy występują w wierszu?

W jakich produktach można znaleźć witaminy?

Na co pomacają nam witaminy?

*Oczy, gardło, włosy, kości*  
*zdrowsze są, gdy A w nich gości.*  
*A w marchewce, pomidorze,*  
*w maśle, mleku też być może.*

*B – bądź bystry, zwinny, żwawy*  
*do nauki i zabawy!*  
*W drożdżach, ziarnach i orzeszkach,*  
*w serach, jajkach B też mieszka.*

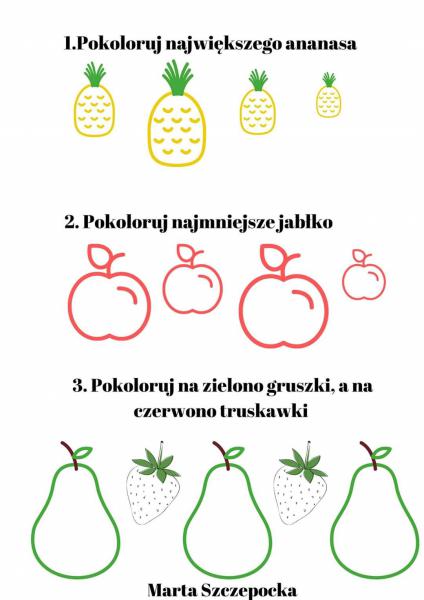
*Naturalne witaminy*  
*lubią chłopcy i dziewczyny.*  
*Bo najlepsze witaminy*  
*to owoce i jarzyny.*

*C – to coś na przeziębienie*  
*i na lepsze ran gojenie.*  
*C: porzeczka i cytryna,*  
*świeży owoc i jarzyna!*

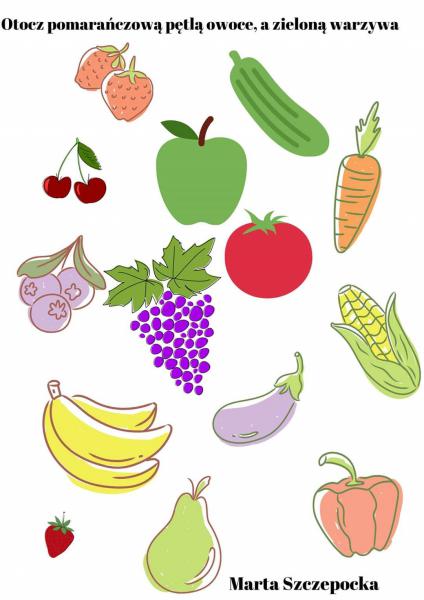
*Zęby, kości lepiej rosną,*  
*kiedy D dostaną wiosną.*  
*Zjesz ją z rybą, jajkiem, mlekiem.*  
*Na krzywicę D jest lekiem.*

*Naturalne witaminy*  
*lubią chłopcy i dziewczyny.*  
*Mleko, mięso, jajka, sery,*  
*w słońcu marsze i spacery.*

**„Witaminy” – klasyfikowanie obrazków, dziecko koloruje owoce według instrukcji.**

[](https://www.przedszkole13.lubin.pl/wp-content/uploads/2020/05/1-21.jpg)

**Zabawa ruchowa przy piosence „Witaminki witaminki”, dziecko dowolnie pląsa przy piosence.**

[](https://www.przedszkole13.lubin.pl/wp-content/uploads/2020/05/1-22.jpg)