

2021.10.11

Jadłospis dekadowy

Październik II/Październik III

Dzień	Ś	O	P
11.10 Pon	Bułka z masłem; pasztet drobiowy; posypane tartym serem żółtym; ogórek konserwowy; Bawarka (1,7)	Zupa Żurek z ziemniakami; Pancake na maślanca naturalnej; dżem 100% owocowy; papryka do pochrupania; Kompot wieloowocowy (1,7,9)	Wek z masłem; Kakao na mleku; Częstki gruszki; (1,7)
12.10 Wt	Chleb 7 ziaren z masłem; jajecznica; szczypiorek Kawa zbożowa na mleku (1,7,)	Rosół z lanymi kluseczkami i natką pietruszki; Pieczeń z łopatki wieprzowej; kluski śląskie; Buraczki; Kompot wieloowocowy (7,9,1)	Cranchy zbożowe z jogurtem naturalnym, bananem, bakaliami, sos truskawkowy; Woda z cytryną; (1,7)
13.10 Śr	Chleb pszenny z masłem; kielbaska drobiowa na ciepło; ogórek zielony; Bawarka; (1,7)	Zupa kapuśniak z młodej kapusty; Placki ziemniaczane z kleksem jogurtu naturalnego; oprószone szczypiorkiem ; Częstki papryki kolorowej do pochrupania; Kompot owocowy; (1,7,9,3)	Ciasto drożdżowe z owocami; Mleko do picia; (1,3,7)
14.10 Czw	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułka dyniowa z masłem; Herbata ziołowa(1,7)	Krem z białych warzyw z grzankami; Gołąbki bez zawijania z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym; częstki pomarańczy; Woda z sokiem malinowym (1, 3,7,9)	Kisiel owocowy z wiórkami jabłka; Ciasteczka zbożowe; (1,7)
15.10 Pt	Bułka pokrzywowa z masłem i serkiem topionym Częstki kalarepy; Herbata ziołowa; (1,7,3)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami; Ryba (Frosta) zapiekana w piekarniku, puree ziemniaczane; surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem; Kompot owocowy (1,3,7,9)	Mus z przetartych owoców; Chleb z masłem; (1,7)
18.10 pon	Bułka mleczna z masłem, powidłami węgierkowymi; Słupki marchewki; Kakao na mleku; (1,7)	Zupa grochówka z ziemniakami; Kotlecki jajeczne; warzywne Trio z sosem czosnkowym; Mandarynka Kompot wieloowocowy (1,7,9,)	Kasza manna na mleku z malinami i sokiem owocowym; Bułeczki maślane; (1,7)
19.10 Wt	Kasza manna na mleku; Chleb graham z masłem; ½ Banana; Herbata z cytryną (1,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami; Pizza z szynką konserwową, tartym serem żółtym, sosem pomidorowym, oregano; Woda z cytryną (1,7,9)	Ciasto dyniowo/marchewkowe – wyrób własny Mleko do picia (1,7)
20.10 Śr	Bułka wieloziarnista; serek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem; Jabłko do pochrupania; Bawarka (1,7)	Zupa pomidorowa z ryżem; Jabłka w cieście; Częstki pomarańczy; Mleko do picia; (1,7,9,3)	Różyczki brokuł z dipem jogurtowym i nasionami; Herbata z cytryną; Chleb z masłem; (1,3,7)
21.10 czw	Chleb pszenny z masłem; ser żółty, pomidor, szczypiorek; Kawa zbożowa (1,3,7)	Zupa szpinakowa z zacierką; Mieszanka kasz (gryczana,jęczmienna) gulasz wołowy w sosie własnym; ogórek kiszony; Kompot (1,3,7,9)	Mleko waniliowe; Rogalik z masłem; (1,7)
22.10 Pt	Zupa mleczna z płatkami owsianymi; wek z masłem; papryka do pochrupania; Herbata miętowa (1,7)	Zupa krem z dyni z grzankami; Jajko sadzone; ziemniaczki; marchewka z groszkiem na gęsto; Kompot owocowy (1,4,9)	Budyń czekoladowy; Mandarynka; (1,7)

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26.07.2016r.

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone w tabeli obok.

Wykonał

Sprawdził

Zatwierdził

.....

.....

.....