

Jadłospis dekadowy

WRZ II

Dzień	Ś	O	P
13.09 Pon	Chleb pszenny z masłem, paszтет drobiowy; ogórek konserwowy; Bawarka (1,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami; Kopytka z maselkiem i cebulką; Mini marchewki; Kompot wieloowocowy (1,3,9)	Piszinger kakaowy; Częstki brzoskwiń; mleko do picia; (1,7)
14.09 Wt	Kajzerka z masłem, serek topiony; rzodkiewka; Kawa zbożowa na mleku (1,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami i brukselką; Ryż jaśminowy; mięso drobiowe w sosie słodko - kwaśnym; surówka colesław; Woda z cytryną (1,7,9,4)	Budyń czekoladowy; Ciastka BeBe; (1,7)
15.09 Śr	Bułka wieloziarnista z masłem; Zupa mleczna z płatkami owsianymi; Herbata z cytryną (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem literki; Placki ziemniaczane z kleksem jogurtu naturalnego; oprószone szczypiorkiem; Częstki gruszki; Kompot wieloowocowy (1,7,9)	Salatka owocowa z miodem; Rogal z masłem; (1,7)
16.09 Czw	Chleb 7 ziaren z masłem; ser żółty; pomidor, szczypiorek; ½ banana; Kakao naturalne na mleku (1,7)	Barszcz czerwony z ziemniakami; Gulasz wołowy w sosie własnym; mieszanka kasz (jęczmienna, gryczana); surówka z pora i jabłka; Kompot owocowy (1,7,9)	Koktajl bananowo-truskawkowy na mleku; (1,8)
17.09 Pt	Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem; Chałka z masłem; Herbata ziołowa; (1,7)	Rosół z makaronem zwierzątko i natką pietruszki; Ryba zapiekana w piekarniku; ziemniaki z koperkiem; Surówka z kapusty kiszzonej; Woda z cytryną (1,7,9,4)	Ciasto marchewkowe (wyrób własny); Szklanka mleka; (1,3,7)
20.09 pon	Chleb kukurydziany z masłem; Jajko na twardo; sałata zielona; pomidor; częstki jabłka Kakao na mleku; (1,7,3)	Zupa szczawiowa z ryżem; Racuszki z jabłkiem i cukrem pudrem; Papryka kolorowa do pochrupania; Mleko do picia; (1,7,9,3)	Bułka z masłem i szczypiorkiem; Herbata z cytryną (1,7)
21.09 Wt	Bułka pszenna z masłem; Kiełbaski drobiowe; ketchup; ogórek zielony do pochrupania; Bawarka (1,7)	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym; Pizzerinki z serem żółtym i szynką konserwową; sos pomidorowy z bazylią oregano; śliwki; Kompot wieloowocowy (1,7,9,3)	Wek; pasta z tuńczyka; Herbata owocowa; (1,3,4,7)
22.09 Śr	Chleb z masłem; Pasta z suszonych pomidorów i pestek słonecznika posypane kiełkami; Rzodkiew; Kawa zbożowa (1,7)	Zupa żurek na wędzonce z ziemniakami; Makaron tagliatelle z kurczakiem w sosie śmietanowo - szpinakowym; Częstki jabłka; Kompot owocowy (1,7,3,9)	Chleb z masłem; Gruszka; Soczek owocowy;
23.09 czw	Bułka dyniowa z masłem; polędwica drobiowa; ogórek zielony; Prażone pestki dyni i słonecznika; Kakao (1,7,8)	Zupa ryżowa z jarzynami; Kotlet z piersi kurczaka; ziemniaczki z pieca; mizeria na jogurcie naturalnym; Częstki pomarańczy; Woda z cytryną (1,7,9)	Kasza manna na gęsto z sokiem owocowym;
24.09 Pt	Chleb pszenny z masłem; pasta z makreli wędzonej; ogórek kiszony; Bawarka (1,3,4,7)	Zupa serowa z grzankami; Jajko sadzone, ziemniaki; marchewka na gęsto; Banan Kompot wieloowocowy (1,4,7,9)	Brownie buraczane (własny wyrób); częstki pomarańczy; Mleko do picia; (1,3,7,)

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26.07.2016r.

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone w tabeli obok.

Wykonał

Sprawdził

Zatwierdził

.....

.....

.....