04.12.2023

Jadłospis dekadowy

GRUDZIEŃ I/II

Jadłospis przygotowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.12 Pon.	Zupa mleczna z płatkami zbożowo – ryżowymi; Kajzerka z masłem, pomidor; Cząstki jabłka; Herbata owocowa (1,3,7)	Zupa krem kukurydziany z groszkiem ptysiowym; Pancakes drożdżowe, powidła śliwkowe; Słupki marchewki; Mleko na ciepło z miodem/herbata (1,3,7,9)	Wek z masłem, szczypiorek; Cząstki ananasa; Woda z sokiem (1,3,7)
05.12 Wt.	Chleb kukurydziany z masłem; szynka z indyka; mix kiełek; Cząstki gruszki; Kawa Inka na mleku/herbata (1,3,7)	Zupa krupnik ze śmietaną i ziemniakami; Łazanki z kapustą kiszoną, mięsem mielonym wieprzowym, cebulką smażoną i marchewką; Kompot owocowy (1,3,7,9)	Ciasto marchewkowe (wyrób własny); Cząstki melona; Mleko na ciepło/ mleko migdałowe (1,3,7)
06.12 Śr.	Zupa mleczna z kaszą manną i miodem; Chleb 7 ziaren z masłem; Słupki ogórka zielonego; Herbata owocowa (1,3,7)	Zupa krem szpinakowy z jajkiem; Pizzerinki z serem żółtym i szynką; sos pomidorowy z bazylią; Cząstki jabłka; Herbata z cytryną i miodem (1,3,7,9)	Milkshake czekoladowo – bananowy na mleku; Rogal mleczny z masłem (1,3,7,8)
07.12 Czw.	Bułka pszenna z masłem, pasta twarogowa z makreli; Ogórek kiszony; Kakao na mleku/herbata (1,3,7)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami; Gulasz z łopatki wieprzowej, kasza jęczmienna, surówka colesław; Napar ziołowy (1,3,7,9)	Kisiel owocowy; Cząstki jabłka; Gofry bezcukrowe (1,7,10)
08.12 Pt.	Chleb żurawinowy z masłem, sałata zielona, pomidor; Cząstki gruszki; Kawa Inka na mleku/ herbata (1,3,7)	Zupa kalafiorowa z zacierką; Pulpety rybne w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane, surówka z kapusty kiszonej i marchewki; Kompot owocowy (1,3,4.7,9)	Mix owoców sezonowych z prażonym słonecznikiem i dynią; Kółeczka zbożowe; Mleko do picia (1.3,7)
11.12 Pon.	Chleb słonecznikowy z masłem, twarożek z rzodkiewką, papryką i ogórkiem; Cząstki mandarynki; Herbata owocowa (1,3,7)	Krem pieczarkowy z makaronem muszelki; Naleśniki z serem/dżemem 100 % owoców; Cząstki jabłka; Mleko do picia/mleko bez laktozy (1,3,7,9)	Smoothie jagodowo – bananowe na jogurcie; Bułka mleczna z masłem (1,3,7)
12.12 Wt.	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułka pokrzywowa z masłem; Pomidor malinowy; Herbata miętowa (1,3,7)	Zupa z kapusty białej i kiszonej; Makaron spaghetti z mięsem drobiowym wiórkami sera żółtego i sosem bolognese; Słupki ogórka zielonego; Kompot owocowy (1,7,9)	Sernik na zimno z galaretką i brzoskwinią (wyrób własny); Herbata owocowa; (1,3,7)
13.12 Śr.	Chleb z masłem, sałata zielona, ogórek kiszony, pomidor, jajko na twardo; Słupki rzepy do pochrupania; Kakao na mleku/herbata (1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami9; Leczo warzywne z kurczakiem i kaszą perłową; Cząstki jabłka; Herbata z cytryną i miodem (1,3,7,9)	Mix warzyw sezonowych, sos czosnkowy na jogurcie; Krążki orkiszowe; Woda z sokiem(1,3,7)
14.12 Czw.	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi; Bułka dyniowa z masłem, Ogórek zielony; Herbata owocowa (1,3,7)	Zupa grysikowa z ziemniakami; Zapiekanka z makaronem razowym, kiełbasą, kukurydzą, bukietem warzyw, cebulką i serem żółtym; Napar ziołowy (1,7,9)	Serek waniliowy; Pałeczki kukurydziane; Cząstki melona (1,7)
15.12 Pt.	Chleb kukurydziany z cebulką, pasta mięsna z ogórkiem; Cząstki śliwki; Kakao na mleku/herbata (1,3,7)	Rosół z makaronem nitki i pietruszką; Paluszki rybne, puree ziemniaczane, surówka z kapusty kiszonej; Cząstki gruszki; Kompot owocowy (1,3,4,7,9)	Ciasteczka zbożowe bez cukru; Mleko w kartoniku 3,5%/ sok owocowy; Banan (1,3,7)

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od placówki. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy. Pomiędzy posiłkami - na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Wykonał	**Sprawdził**	**Zatwierdził**
……	……	……