2020.10.12

**Jadłospis dekadowy**

Październik II

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Ś** | **O** | **P** |
| **12.10**  **Pon** | Bułka z masłem;  ser żółty z pomidorem; Kawa zbożowa na mleku(1,7) | Zupa jarzynowa z ziemniakami;  Buchty na parze z sosem owocowym;  Rzodkiewka do pochrupania  Mleko do picia (1,7,9,3) | Pałeczki kukurydziane;  Nektarynka; (1) |
| **13.10**  **Wt** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi; Chleb z masłem i miodem;  Marchewka do pochrupania;  Herbata z cytryną (1,7) | Zupa ogórkowa z ziemniakami;  Kotleciki drobiowe gotowane w sosie śmietanowo- ziołowym, kasza mieszana;  Kapusta kiszona,  Kompot wieloowocowy (1,7,9,3) | Ciasto marchewkowe własnej roboty;  Mleko do picia;  (1,3,7) |
| **14.10**  **Śr** | Chlebek z masłem; parówki cielęce; rzodkiewka;  Herbata owocowa (1,7) | Zupa pieczarkowa z makaronem;  Kluseczki leniwe z musem truskawkowym; papryka czerwona do pochrupania;  Mleko do picia (7,1,9) | Serek homogenizowany Danio;  Jabłko (7) |
| **15.10**  **Czw** | Chleb 7 ziaren z masłem;  Pasztet drobiowy; ogórek zielony; Kakao naturalne na mleku (1,7,3) | Zupa krupnik z warzywami;  Makaron spaghetti z mięsem drobiowym i sosem pomidorowym; posypane tartym serem żółtym; ogórek kiszony;  Kompot owocowy (1,7,9) | Wafle Sunny Corn;  banan (1,7) |
| **16.10**  **Pt** | Bułka z masłem; pasta jajeczna ze szczypiorkiem;  Kawa zbożowa na mleku (1,7,3) | Zupa rosół z makaronem nitki;  Ryba zapiekana w piekarniku z ziołami; Ziemniaki z koperkiem;  Ogórek kiszony z marchewką i śmietaną ;  Woda z miodem i cytryną (7,9,4) | Actimel;  jabłko (7) |
| **19.10**  **Pon** | Bułka z masłem; dżemem 100% owocowym; rzodkiewka; Kakao naturalne na mleku (1,7) | Zupa Krem z dyni z groszkiem ptysiowym; Pizza z serem żółtym, szyneczką konserwową, oregano; Ketchup; Ogórek zielony do pochrupania ; Kompot owocowy (1,7,3,9) | Gruszka;  Soczek owocowy (1,7) |
| **20.10**  **Wt** | Chleb mieszany z masłem, szynka drobiowa, pomidor;  Bawarka (1,7) | Zupa kalafiorowa z ziemniakami ;  Jabłko w cieście;  Rzodkiewka do pochrupania;  Kompot owocowy (1,7,9,) | Nektarynka;  Maślanka owocowa  (7,1) |
| **21.10**  **Śr** | Bułka dyniowa z masłem; pasta rybna z ogórkiem kiszonym, Kawa zbożowa na mleku (1,7) | Zupa jarzynowa z ziemniakami;  Potrawka z ryżem, kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym, Ogórek zielony;  Kompot owocowy (7,9) | Sałatka owocowa (banan, jabłko, nektarynka, gruszka); woda z cytryną |
| **22.10**  **Czw** | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianym; Bułka z masłem i serem żółtym; Mleko (1,7) | Zupa Szpinakowa;  Kasza z gulaszem drobiowym i jarzynami;  Marchewka tarta;  Woda z cytryną i miętą (7,1,9) | Jogurt naturalny z miodem;  Banan (7) |
| **23.10**  **Pt** | Chleb z masłem; pasta mięsna drobiowa z ogórkiem małosolnym ; Bawarka (1,7) | Zupa kapuśniak z ziemniakami;  Ryba z piekarnika ; ziemniaki;  Sałata zielona ze śmietaną ;  Kompot owocowy (1,7,4,9) | Actimel;  Gruszka (7) |

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone zg. z Rozporządzeniem UE Nr 1169/2011;

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporz. Ministra Zdrowia z 26.07.2016;

*Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna.*

Wykonał Sprawdził Zatwierdził

…………………………..………… …………………………..………… …..……………………………