04.01.2021

**JADŁOSPIS DEKADOWY**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Ś** | **O** | **P** |
| **04.01**  **Pon** | Chleb 7 ziaren z masłem; pasztet drobiowy; ogórek zielony; Kawa zbożowa na mleku (1,7) | Zupa Żurek z ziemniakami;  Naleśniki z jogurtem owocowym;  rzodkiewka do chrupania;  Kompot wieloowocowy (1,7,9) | Wek z masłem, pastą serową i zieloną pietruszką;  Banan;  Herbata ziołowa (1,7) |
| **05.01**  **Wt** | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułeczki maślane z masłem; rzodkiewka do pochrupania; Herbata z cytryną (1,3,7) | Zupa grochowa z ziemniakami;  Potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami; Papryka kolorowa do pochrupania;  Kompot wieloowocowy (1,3,7,9) | Sałatka owocowa (kiwi, banan, jabłko, pomarańcz) posypane słonecznikiem;  Soczek owocowy; |
| **06.01**  **Śr** | x | x | x |
| **07.01**  **Czw** | Bułka z masłem, pomidorem i szczypiorkiem; Kiełbaski cielęce na ciepło;  Kakao naturalne na mleku (1,7) | Zupa pomidorowa z zacierką;  Kasza jęczmienna; pulpety drobiowe z sosem koperkowo-śmietankowym; Surówka z ogórka kiszonego i marchewki;  Kompot wieloowocowy (1,3,7,9) | Wafle Sunny Corn;  Kisiel owocowy;  (1) |
| **08.01**  **Pt** | Zupa mleczna z zacierką; Bułka dyniowa z masłem i szczypiorkiem;  Herbata z cytryną (1,7) | Rosół z makaronem i pietruszką; Ryba zapiekana w piekarniku; ziemniaki z koperkiem; surówka z kapusty kiszonej, cebulki i marchewki;  Kompot wieloowocowy (1,3,9) | Mleko bezglutenowe;  Pałeczki kukurydziane;  Cząstki gruszki;  (1,7) |
| **11.01**  **Pon** | Chleb wieloziarnisty z masłem; ser żółty z pomidorem i szczypiorkiem; Kakao naturalne na mleku (1,7) | Zupa krupnik z jarzynami;  Makaron z serem białym i cynamonem; cząstki jabłka; Kompot wieloowocowy (1,3,7,9) | Chleb z szynką drobiową i ogórkiem zielonym;  Bawarka;  (1) |
| **12.01**  **Wt** | Bułka razowa z masłem; twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem; Kawa zbożowa na mleku (1,7) | Zupa ogórkowa z ziemniakami;  Pizza z serem żółtym, szynką konserwową, oregano, ketchup;  Papryka do pochrupania;  Kompot wieloowocowy (7,3,9) | Budyń waniliowy;  Cząstki pomarańczy;  (7) |
| **13.01**  **Śr** | Chleb wieloziarnisty z pastą jajeczną i szczypiorkiem; kiełbaski na gorąco; Kawa inka na mleku; | Barszcz czerwony z ziemniakami;  Pierogi ruskie z masłem i cebulką;  Ogórek zielony do pochrupania;  Kompot owocowy (1,3,7,9) | Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym;  Mandarynka;  (7) |
| **14.01**  **Czw** | Bułka mleczna z masłem; Dżem owocowy 100%;  Cząstki papryki czerwonej;  Mleko (1,7) | Zupa kalafiorowa z jarzynami;  Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem;  Sałata zielona z jogurtem naturalnym i śmietaną; Herbata z cytryną (1,9,3) | Grysik na gęsto z musem truskawkowym;  (7) |
| **15.01**  **Pt** | Bułka wieloziarnista z masłem i miodem; marchewka do pochrupania;  Kawa inka na mleku (1,3,7) | Rosół z makaronem i zieloną pietruszką; Ryba (miruna) zapiekana w piekarniku; ziemniaki; kapusta kiszona; Kompot owocowy (1,3,4,7,9) | Actimel;  Banan;  Wafle zbożowo-ryżowe;  (1,7) |

Styczeń II

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone zg. z Rozporządzeniem UE No 1169/2011:

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016r.

Wykonał Sprawdził Zatwierdził

…………………………..………… …………………………..………… …..…………………………