04.01.2021

**JADŁOSPIS DEKADOWY**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Ś** | **O** | **P** |
| **04.01****Pon** | Chleb 7 ziaren z masłem; pasztet drobiowy; ogórek zielony; Kawa zbożowa na mleku (1,7) | Zupa Żurek z ziemniakami;Naleśniki z jogurtem owocowym; rzodkiewka do chrupania; Kompot wieloowocowy (1,7,9)  | Wek z masłem, pastą serową i zieloną pietruszką;Banan;Herbata ziołowa (1,7) |
| **05.01****Wt** | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułeczki maślane z masłem; rzodkiewka do pochrupania; Herbata z cytryną (1,3,7) | Zupa grochowa z ziemniakami; Potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami; Papryka kolorowa do pochrupania;Kompot wieloowocowy (1,3,7,9) | Sałatka owocowa (kiwi, banan, jabłko, pomarańcz) posypane słonecznikiem;Soczek owocowy; |
| **06.01****Śr** | x | x | x |
| **07.01****Czw** | Bułka z masłem, pomidorem i szczypiorkiem; Kiełbaski cielęce na ciepło;Kakao naturalne na mleku (1,7) | Zupa pomidorowa z zacierką;Kasza jęczmienna; pulpety drobiowe z sosem koperkowo-śmietankowym; Surówka z ogórka kiszonego i marchewki;Kompot wieloowocowy (1,3,7,9) | Wafle Sunny Corn;Kisiel owocowy; (1) |
| **08.01****Pt** | Zupa mleczna z zacierką; Bułka dyniowa z masłem i szczypiorkiem;Herbata z cytryną (1,7) | Rosół z makaronem i pietruszką; Ryba zapiekana w piekarniku; ziemniaki z koperkiem; surówka z kapusty kiszonej, cebulki i marchewki;Kompot wieloowocowy (1,3,9) | Mleko bezglutenowe; Pałeczki kukurydziane;Cząstki gruszki;(1,7) |
| **11.01****Pon** | Chleb wieloziarnisty z masłem; ser żółty z pomidorem i szczypiorkiem; Kakao naturalne na mleku (1,7) | Zupa krupnik z jarzynami; Makaron z serem białym i cynamonem; cząstki jabłka; Kompot wieloowocowy (1,3,7,9) | Chleb z szynką drobiową i ogórkiem zielonym; Bawarka;(1) |
| **12.01****Wt** | Bułka razowa z masłem; twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem; Kawa zbożowa na mleku (1,7) | Zupa ogórkowa z ziemniakami;Pizza z serem żółtym, szynką konserwową, oregano, ketchup;Papryka do pochrupania;Kompot wieloowocowy (7,3,9) | Budyń waniliowy; Cząstki pomarańczy;(7) |
| **13.01****Śr** | Chleb wieloziarnisty z pastą jajeczną i szczypiorkiem; kiełbaski na gorąco; Kawa inka na mleku; | Barszcz czerwony z ziemniakami; Pierogi ruskie z masłem i cebulką;Ogórek zielony do pochrupania; Kompot owocowy (1,3,7,9) | Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym;Mandarynka;(7) |
| **14.01****Czw** | Bułka mleczna z masłem; Dżem owocowy 100%; Cząstki papryki czerwonej;Mleko (1,7) | Zupa kalafiorowa z jarzynami;Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem;Sałata zielona z jogurtem naturalnym i śmietaną; Herbata z cytryną (1,9,3) | Grysik na gęsto z musem truskawkowym; (7) |
| **15.01****Pt** | Bułka wieloziarnista z masłem i miodem; marchewka do pochrupania;Kawa inka na mleku (1,3,7) | Rosół z makaronem i zieloną pietruszką; Ryba (miruna) zapiekana w piekarniku; ziemniaki; kapusta kiszona; Kompot owocowy (1,3,4,7,9) | Actimel;Banan;Wafle zbożowo-ryżowe;(1,7) |

Styczeń II

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone zg. z Rozporządzeniem UE No 1169/2011:

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016r.

 Wykonał Sprawdził Zatwierdził

…………………………..………… …………………………..………… …..…………………………