2021.01.18

**Jadłospis dekadowy**

Styczeń III

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Ś** | **O** | **P** |
| **18.01****Pon** | Bułka z masłem; ser żółty z pomidorem i zieloną cebulką; Kakao naturalne na mleku (1,7) | Zupa żurek z ziemniakami; Naleśniki z serkiem białym i miodem; rzodkiewka do pochrupania;Herbata ziołowa (1,7,9,3) | Budyń waniliowy;Cząstki pomarańczy; (7) |
| **19.01****Wt** | Chleb mieszany z masłem;pasta jajeczna ze szczypiorkiem; ogórek zielony; Kawa zbożowa na mleku; (1,7) | Zupa grysikowa z kaszą manną;kotlet z piersi kurczaka; ziemniaczki; mizeria z jogurtem naturalnym;Kompot owocowy (1,7,3,9) | Ciasto marchewkowe;Mleko bezglutenowe;(1,3,7) |
| **20.01****Śr** | Bułka grahamka z masłem; szynka drobiowa podpiekana; sałata zielona; pomidor;Bawarka (1,7,4) | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym;Knedle ze śliwkami; sos waniliowo-jogurtowy;papryka czerwona do pochrupania;Herbata z cytryną (7,9,1) | Actimel;Pałeczki kukurydziane;Kisiel owocowy z jabłkiem(1,7) |
| **21.01****Czw** | Chleb 7 ziaren z masłem; pasztetem drobiowym, posypanyżółtym serem; ogórek kiszony;Kakao naturalne na mleku (1,7) | Rosół z makaronem nitki;kasza jęczmienna; gulasz z piersi kurczaka; marchewka do pochrupania;Kompot owocowy (1,7,9) | Sałatka owocowa(kiwi, mandarynka, miód, sok z cytryny) |
| **22.01****Pt** | Bułka pokrzywowa z masłem, kiełbaski cielęce; rzodkiewka;Kakao naturalne na mleku; (1,7) | Barszcz z ziemniakami;Ryba zapiekana w piekarniku; ziemniaki z koperkiem; pomidor z bazylią;Herbata owocowa (1,7,9,4) | Mini bułeczki z marmoladą;Mleko owsiane;(1,7) |
| **25.01****pon** | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułka z masłem, pomidorem i szczypiorkiemHerbata owocowa(1,7,) | Zupa krupnik z jarzynami; łazanki z makaronem pełnoziarnistym i szyneczką; ogórek zielony do pochrupania; Woda z cytryną (1,7,9,)  | Rogal z masłem i miodem;Mleko do picia;(1,7) |
| **26.01****Wt** | Chleb z masłem; twarożek z papryką czerwoną i szczypiorkiem;Kawa zbożowa na mleku (1,7) | Zupa kalafiorowa z ziemniakami;Kasza jaglana na mleku zapiekana z jabłkiem i cynamonem; rzodkiewka do pochrupania;Kompot wieloowocowy(7,9) | Wek z masłem; pestki dyniHerbata z cytryną; (1) |
| **27.01****Śr** | Chleb 7 ziaren z masłem; Pasta z zielonego groszku z czosnkiem i jogurtem greckim; cząstki jabłka; Bawarka (1,7) | Krem z pomidorów z grzankami; kopytka z cebulką i masełkiem; Buraczki;Kompot wieloowocowy (1,7,9,3) | Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym;Cząstki gruszki; (7) |
| **28.01****Czw** | Bułka mleczna z masłem i dżemem 100% z owoców; cząstki pomarańczy;Mleko do picia (1,7) | Zupa Szpinakowa z zacierką; Potrawka z kurczaka z ryżem pełnoziarnistym; JabłkoHerbata ziołowa (1,7,9) | Grysik na gęsto z musem truskawkowym;(7) |
| **29.01****Pt** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi; Rogal z masłem; rzodkiewka do pochrupania;Herbata miętowa (1,7) | Zupa pomidorowa z makaronem; Ryba (miruna) zapiekana w piekarniku; ziemniaki z koperkiem; ogórek kiszony; Kompot wieloowocowy (7,9,1) | Chleb z masłem i miodem;Bawarka; (1,7) |

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone zg. z Rozporządzeniem UE No 1169/2011:

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016r.

Wykonał Sprawdził Zatwierdził

…………………………..………… …………………………..………… …..…………………………

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone zg. z Rozporządzeniem UE No 1169/2011:

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016r.

Wykonał Sprawdził Zatwierdził

…………………………..………… …………………………..………… …..…………………………

1. Bułka tarta – ob. II danie
2. Cukier puder Diamant 500g – podw.
3. Cynamon Galeo 12g – podw.
4. Chleb pszenny – śn.
5. Czosnek granulowany Galeo 16g – ob. II danie
6. Chleb kukurydziany – śn
7. Cukier Diamant 1kg – podw.
8. Cukier waniliowy Wodzisław 30g – podw.
9. Filet z drobiu – ob. II danie
10. Jajka – śn 25szt. ob. II danie 10szt. podw. 30szt.
11. Jabłko – podw.
12. Jogurt naturalny zott 330g – ob. II danie
13. Kasza manna Błyskawiczna 500g – ob. zupa
14. Kawa Inka 150g – śn.
15. Lubczyk Prymat 10g – ob.
16. Majonez kielecki 170ml – śn
17. Masło Łaciate 82%tł 200g – śn
18. Mąka pszenna Polskie Młyny 1kg – podw.
19. Mleko polmlek 2% 1l – śn
20. Mieszanka kompotowa (folia) 2,5kg – ob. II danie
21. Marchew- podw.
22. Mleko bezglutenowe 1,5% Łaciate – podw.
23. Ogórek zielony – śn, ob. II danie
24. Olej Kujawski 1l – podw. Ob. II danie
25. Proszek do pieczenia Wodzisław 30g – podw.
26. Pieprz ziołowy Prymat 20g – ob.
27. Soda oczyszczona Dr. Oetker 70g – podw.
28. Śmietana 12% zott 330g – ob. II danie
29. Szczypior – śn
30. Udko z kurczaka – ob. zupa
31. Włoszczyzna (folia) 2,5kg – ob. zupa
32. Ziemniaki – ob. II danie