2020.02.15

**Jadłospis dekadowy**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Ś** | **O** | **P** |
| **15.02****Pon** | Chleb 7 ziaren z masłem; pasztet drobiowy; ogórek zielony; Kawa zbożowa na mleku (1,7) | Zupa Żurek z ziemniakami;Kluski na parze z musem truskawkowym; rzodkiewka do chrupania; Kompot wieloowocowy (1,7,9)  | Wek z masłem i miodem;Mleko do picia;Cząstki pomarańczy (1,7) |
| **16.02****Wt** | Bułka z masłem; ser żółty pomidor, zielona cebulka; kakao naturalne na mleku (1,7) | Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej;ziemniaki; kotleciki mielone z mięsa drobiowego; buraczki; Mandarynka;Woda z cytryną (1,3,7,9) | Galaretka owocowa; Cząstki gruszki; Kawa zbożowa; (7) |
| **17.02****Śr** | Chleb razowy z masłem; pasta mięsna; ogórek kiszony;Bawarka (1,7) | Zupa krupnik z jarzynami;Kopytka z masłem i miodem; Ogórek zielony;Kompot owocowy (1,7,9) | Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym; Pałeczki kukurydziane (1,7) |
| **18.02****Czw** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi; Bułka pokrzywowa z masłem i pomidorem;Herbata z cytryną (1,7) | Zupa ogórkowa z ziemniakami; Kasza jęczmienna z gulaszem drobiowym; Papryka czerwona do pochrupania; Kompot owocowy (1,7,9) | Mini bułeczki z marmoladą;Bawarka;Jabłko (1,7)  |
| **19.02****Pt** | Bułka maślana z masłem i dżemem 100% owocowym; marchewka do pochrupania;Mleko do picia (1,7) | Rosół z makaronem i zieloną pietruszką;Ryba z piekarnika; ziemniaki z koperkiem; surówka z kapusty kiszonej, cebulki i marchewki; Kompot wieloowocowy (1,3,9) | Wafle zbożowo-ryżowe Sunny Corn; Banan; soczek owocowy (1,7) |
| **22.02****pon** | Chleb graham z masłem; Twarożek z pomidorem i szczypiorkiem; Herbata ziołowa; (1,7) | Zupa cebulowa z grzankami; Jabłka zapiekane w cieście; Cukinia do pochrupania; Mleko do picia (1,3,7,9) | Bułka z masłem;Cząstki gruszki;Bawarka; (1,7) |
| **23.02****Wt** | Bułka dyniowa z masłem; pasta jajeczna ze szczypiorkiem; Kawa zbożowa na mleku (1,7,4) | Zupa szpinakowa z zacierką; Kotleciki z piersi kurczaka; ziemniaki;Mizeria z jogurtem naturalnym;Napar ziołowy (1,7,3,9) | Sałatka owocowa (kiwi, jabłko, banan, pomarańcz) ze słonecznikiem; Woda z cytryną |
| **24.02****Śr** | Chleb wieloziarnisty z masłem i szczypiorkiem; kiełbaski cielęce na gorąco; Bawarka (1,7) | Zupa krem z kalafiorowa z groszkiem ptysiowym;Ryż z jabłkiem i cynamonem;Rzodkiewka do pochrupania;Kompot wieloowocowy (1,7,9)  | Rogal z masłem; Mleko do picia; Mandarynka; (1,7) |
| **25.02****czw** | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułka z masłem i pomidorem;Herbata z cytryną (1,7) | Krem z dyni z grzankami;Zapiekanka ziemniaczana z kiełbaską, serem żółtym i cebulką;Cząstki jabłek;Herbata miętowa z cytryną (1,9,3) | Kisiel owocowy; wafle zbożowe (1) |
| **26.02****Pt** | Chleb razowy z masłem; pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem; Kawa zbożowa na mleku (1,7,4) | Zupa pomidorowa z zacierką;Jajko sadzone; ziemniaki z koperkiem; marchewka z groszkiem na gęsto; Napar ziołowy (1,7,9) | Mus jogurtowy (bananowo-truskawkowy);Ciasteczka zbożowe Belvita; (1,7) |

LUT II

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone zg. z Rozporządzeniem UE Nr 1169/2011:

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporz. Ministra Zdrowia z 26.07.2016

 Wykonał Sprawdził Zatwierdził

……………………………….. ………………………………………. ……………………………………

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki; Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone zg. z Rozporządzeniem UE Nr 1169/2011:

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporz. Ministra Zdrowia z 26.07.2016

 Wykonał Sprawdził Zatwierdził

……………………………….. ………………………………………. ……………………………………

1. Buchty ‘’Buchcik’’ (9sz.) – ob. II danie
2. Czosnek granulowany Galeo 16g – ob.
3. Chleb 7 ziaren – śn
4. Cukier Diamant 1kg – ob. (wydano 15.02-19.02.)
5. Herbata miętowa Posti 30g – śn
6. Kawa Inka zbożowa 150g – śn
7. Liść laurowy Galeo 5g – ob. zupa
8. Lubczyk Prymat 10g – ob. zupa
9. Masło Łaciate 82%tł 200g – śn, podw.
10. Mleko Polmlek 2% 1l – śn, podw.
11. Mieszanka kompotowa (folia) 2,5kg – ob. II danie
12. Majeranek Galeo 6g – ob. zupa
13. Marchew – ob. zupa
14. Miód Bartnik 400g – podw.
15. Ogórek zielony – śn
16. Pasztet drobiowy Kogucik 160g – śn
17. Por – ob. zupa
18. Pomarańcz – podw.
19. Pieprz mielony czarny Galeo 15g – ob. zupa
20. Pieprz ziołowy Prymat 20g – ob.
21. Pietruszka zielona – ob. zupa
22. Pietruszka korzeń – ob. zupa
23. Rzodkiew – ob. II danie
24. Seler – ob. zupa
25. Sól morska o’sole 1kg – ob. (wydano 15.02.-19.02.)
26. Śmietana 12% zott 300g – ob. zupa
27. Truskawka (folia) 2,5kg – ob. II danie
28. Udko z kurczaka – ob. zupa
29. Wek – podw.
30. Ziele angielskie Galeo 12g – ob. zupa
31. Ziemniaki – ob. zupa
32. Żurek śląski domowy ‘’Eko’’ 400g – ob. zupa