2020.02.15

**Jadłospis dekadowy**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Ś** | **O** | **P** |
| **15.02**  **Pon** | Chleb 7 ziaren z masłem; pasztet drobiowy; ogórek zielony; Kawa zbożowa na mleku (1,7) | Zupa Żurek z ziemniakami;  Kluski na parze z musem truskawkowym;  rzodkiewka do chrupania;  Kompot wieloowocowy (1,7,9) | Wek z masłem i miodem;  Mleko do picia;  Cząstki pomarańczy (1,7) |
| **16.02**  **Wt** | Bułka z masłem; ser żółty pomidor, zielona cebulka; kakao naturalne na mleku (1,7) | Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej;  ziemniaki; kotleciki mielone z mięsa drobiowego; buraczki; Mandarynka;  Woda z cytryną (1,3,7,9) | Galaretka owocowa;  Cząstki gruszki;  Kawa zbożowa; (7) |
| **17.02**  **Śr** | Chleb razowy z masłem; pasta mięsna; ogórek kiszony;  Bawarka (1,7) | Zupa krupnik z jarzynami;  Kopytka z masłem i miodem;  Ogórek zielony;  Kompot owocowy (1,7,9) | Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym;  Pałeczki kukurydziane (1,7) |
| **18.02**  **Czw** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi; Bułka pokrzywowa z masłem i pomidorem;Herbata z cytryną (1,7) | Zupa ogórkowa z ziemniakami;  Kasza jęczmienna z gulaszem drobiowym;  Papryka czerwona do pochrupania;  Kompot owocowy (1,7,9) | Mini bułeczki z marmoladą;  Bawarka;  Jabłko (1,7) |
| **19.02**  **Pt** | Bułka maślana z masłem i dżemem 100% owocowym; marchewka do pochrupania;  Mleko do picia (1,7) | Rosół z makaronem i zieloną pietruszką;  Ryba z piekarnika; ziemniaki z koperkiem; surówka z kapusty kiszonej, cebulki i marchewki; Kompot wieloowocowy (1,3,9) | Wafle zbożowo-ryżowe Sunny Corn; Banan;  soczek owocowy (1,7) |
| **22.02**  **pon** | Chleb graham z masłem; Twarożek z pomidorem i szczypiorkiem;  Herbata ziołowa; (1,7) | Zupa cebulowa z grzankami;  Jabłka zapiekane w cieście;  Cukinia do pochrupania;  Mleko do picia (1,3,7,9) | Bułka z masłem;  Cząstki gruszki;  Bawarka;  (1,7) |
| **23.02**  **Wt** | Bułka dyniowa z masłem; pasta jajeczna ze szczypiorkiem; Kawa zbożowa na mleku (1,7,4) | Zupa szpinakowa z zacierką;  Kotleciki z piersi kurczaka; ziemniaki;  Mizeria z jogurtem naturalnym;  Napar ziołowy (1,7,3,9) | Sałatka owocowa (kiwi, jabłko, banan, pomarańcz) ze słonecznikiem;  Woda z cytryną |
| **24.02**  **Śr** | Chleb wieloziarnisty z masłem i szczypiorkiem; kiełbaski cielęce na gorąco; Bawarka (1,7) | Zupa krem z kalafiorowa z groszkiem ptysiowym;  Ryż z jabłkiem i cynamonem;  Rzodkiewka do pochrupania;  Kompot wieloowocowy (1,7,9) | Rogal z masłem; Mleko do picia; Mandarynka; (1,7) |
| **25.02**  **czw** | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułka z masłem i pomidorem;  Herbata z cytryną (1,7) | Krem z dyni z grzankami;  Zapiekanka ziemniaczana z kiełbaską, serem żółtym i cebulką;Cząstki jabłek;  Herbata miętowa z cytryną (1,9,3) | Kisiel owocowy; wafle zbożowe (1) |
| **26.02**  **Pt** | Chleb razowy z masłem; pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem;  Kawa zbożowa na mleku (1,7,4) | Zupa pomidorowa z zacierką;  Jajko sadzone; ziemniaki z koperkiem;  marchewka z groszkiem na gęsto; Napar ziołowy (1,7,9) | Mus jogurtowy (bananowo-truskawkowy);  Ciasteczka zbożowe Belvita; (1,7) |

LUT II

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone zg. z Rozporządzeniem UE Nr 1169/2011:

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporz. Ministra Zdrowia z 26.07.2016

Wykonał Sprawdził Zatwierdził

……………………………….. ………………………………………. ……………………………………

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki; Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone zg. z Rozporządzeniem UE Nr 1169/2011:

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporz. Ministra Zdrowia z 26.07.2016

Wykonał Sprawdził Zatwierdził

……………………………….. ………………………………………. ……………………………………

1. Buchty ‘’Buchcik’’ (9sz.) – ob. II danie
2. Czosnek granulowany Galeo 16g – ob.
3. Chleb 7 ziaren – śn
4. Cukier Diamant 1kg – ob. (wydano 15.02-19.02.)
5. Herbata miętowa Posti 30g – śn
6. Kawa Inka zbożowa 150g – śn
7. Liść laurowy Galeo 5g – ob. zupa
8. Lubczyk Prymat 10g – ob. zupa
9. Masło Łaciate 82%tł 200g – śn, podw.
10. Mleko Polmlek 2% 1l – śn, podw.
11. Mieszanka kompotowa (folia) 2,5kg – ob. II danie
12. Majeranek Galeo 6g – ob. zupa
13. Marchew – ob. zupa
14. Miód Bartnik 400g – podw.
15. Ogórek zielony – śn
16. Pasztet drobiowy Kogucik 160g – śn
17. Por – ob. zupa
18. Pomarańcz – podw.
19. Pieprz mielony czarny Galeo 15g – ob. zupa
20. Pieprz ziołowy Prymat 20g – ob.
21. Pietruszka zielona – ob. zupa
22. Pietruszka korzeń – ob. zupa
23. Rzodkiew – ob. II danie
24. Seler – ob. zupa
25. Sól morska o’sole 1kg – ob. (wydano 15.02.-19.02.)
26. Śmietana 12% zott 300g – ob. zupa
27. Truskawka (folia) 2,5kg – ob. II danie
28. Udko z kurczaka – ob. zupa
29. Wek – podw.
30. Ziele angielskie Galeo 12g – ob. zupa
31. Ziemniaki – ob. zupa
32. Żurek śląski domowy ‘’Eko’’ 400g – ob. zupa