2021.03.01

**Jadłospis dekadowy**

Marzec I

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Ś** | **O** | **P** |
| **01.03**  **Pon** | Chleb graham z masłem; pasztetem drobiowym, posypany tartym serem żółtym;  Ogórek kiszony;  Kakao naturalne na mleku (1,7) | Zupa jarzynowa z ziemniakami;  Buchty z musem truskawkowym;  papryka do pochrupania;  Mleko na ciepło (1,7,9,) | Bułka z pastą z suszonych pomidorów ze słonecznikiem;  Herbata miętowa; |
| **02.03**  **Wt** | Bułka z masłem; pasta jajeczna ze szczypiorkiem;  Cząstki jabłka do pochrupania;  Kawa zbożowa na mleku (1,3,7) | Zupa pomidorowa z zacierką;  Ziemniaki, pieczeń rzymska z jajkiem;  Surówka z kapusty pekińskiej;  Kompot wieloowocowy (1,7,9) | Jogurt naturalny z crunchy zbożowymi, malinami i plasterkami banana, posypane bakaliami; (1,7) |
| **03.03**  **Śr** | Chleb żytni z masłem; szynka drobiowa; szczypiorek;  Bawarka (1,7) | Zupa grysikowa z jarzynami;  Racuchy drożdżowe z powidłami;  Marchewka do pochrupania;  Kefir bananowy; (1,3,7,9) | Wek z masłem i szczypiorkiem; pestki dynii;  Herbata z cytryną (1,7) |
| **04.03**  **Czw** | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułka z masłem i miodem; Herbata miętowa (1,7) | Zupa ogórkowa z ziemniakami;  Gulasz z indyka z kaszą jęczmienną; ogórek kiszony;  Kompot wieloowocowy (1,3,9) | Kasza manna z musem owocowym i suszoną żurawiną;  (7) |
| **05.03**  **Pt** | Bułka dyniowa z masłem; pasta mięsna z ogórkiem kiszonym; cząstki gruszki;  Kakao naturalne na mleku (1,7) | Rosół z makaronem nitki i natką zielonej pietruszki;  Ziemniaki; ryba zapiekana w piekarniku; surówka z kapusty kiszonej i jabłka;  Herbata z cytryną (1,3,7) | Pałeczki kukurydziane; Mandarynka;  (7) |
| **08.03**  **Pon** | Chleb 7 ziaren z masłem;  Serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem; Kawa zbożowa na mleku (1,7) | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej;  Kugel ziemniaczany z szynką i z jogurtem naturalnym;  Papryka czerwona do pochrupania;  sok wieloowocowy (1,3,7) | Kakao na mleku;  Chałka z masłem;  Banan; (1,7) |
| **09.03**  **Wt** | Chleb z masłem; polędwica drobiowa; ogórek zielony;  Bawarka (1,7) | Zupa szpinakowa z ziemniakami;  Łazanki z mięsem wieprzowym i kiszoną kapustą; cząstki jabłek;  Kompot wieloowocowy (1,7,3,9) | Rolada biszkoptowa z jabłkiem – własnej roboty; Mleko do picia (1,3,7) |
| **10.03**  **Śr** | Chleb mieszany z masłem; pasta z wątróbki; ogórek kiszony; kawa zbożowa na mleku (1,7) | Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami;  Ryż zapiekany z jabłkiem, jogurtem naturalnym i cynamonem; rzodkiewka do pochrupania  Woda z cytryną (1,3,7) | Wafle Sunny Corn;  Mleko bezglutenowe;  Pomarańcz (1,7) |
| **11.03**  **Czw** | Chleb mieszany z masłem; serek topiony; szczypiorek;  Marchewka do pochrupania; kawa zbożowa na mleku (1,7) | Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami;  Spaghetti z mięsem drobiowym, sosem pomidorowym i tartym serem żółtym; Mandarynka;  Kompot wieloowocowy (1,7) | Budyń waniliowy;  Cząstki gruszki;  (7) |
| **12.03**  **Pt** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi i plasterkami banana; Bułka z masłem i miodem;  Herbata ziołowa (1,7) | Zupa kalafiorowa z ziemniakami;  Kotleciki z sera białego i ziemniaków; sos śmietanowy; jabłko  Kefir naturalny (1,3,4,9) | Różyczki z brokuł z sosem a’la tzatziki posypane słonecznikiem i pestkami dynii;  Soczek owocowy; |

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone zg. z Rozporządzeniem UE Nr 1169/2011;

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporz. Ministra Zdrowia z 26.07.2016;

*Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna.*

Wykonał Sprawdził Zatwierdził

…………………………..………… …………………………..………… …..…………………………………