2021.03.01

**Jadłospis dekadowy**

Marzec I

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Ś** | **O** | **P** |
| **01.03****Pon** | Chleb graham z masłem; pasztetem drobiowym, posypany tartym serem żółtym;Ogórek kiszony;Kakao naturalne na mleku (1,7) | Zupa jarzynowa z ziemniakami;Buchty z musem truskawkowym;papryka do pochrupania;Mleko na ciepło (1,7,9,) | Bułka z pastą z suszonych pomidorów ze słonecznikiem;Herbata miętowa;  |
| **02.03****Wt** | Bułka z masłem; pasta jajeczna ze szczypiorkiem;Cząstki jabłka do pochrupania; Kawa zbożowa na mleku (1,3,7) | Zupa pomidorowa z zacierką; Ziemniaki, pieczeń rzymska z jajkiem; Surówka z kapusty pekińskiej;Kompot wieloowocowy (1,7,9) | Jogurt naturalny z crunchy zbożowymi, malinami i plasterkami banana, posypane bakaliami; (1,7)  |
| **03.03****Śr** | Chleb żytni z masłem; szynka drobiowa; szczypiorek; Bawarka (1,7) | Zupa grysikowa z jarzynami;Racuchy drożdżowe z powidłami;Marchewka do pochrupania;Kefir bananowy; (1,3,7,9) | Wek z masłem i szczypiorkiem; pestki dynii;Herbata z cytryną (1,7) |
| **04.03****Czw** | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi; Bułka z masłem i miodem; Herbata miętowa (1,7) | Zupa ogórkowa z ziemniakami; Gulasz z indyka z kaszą jęczmienną; ogórek kiszony; Kompot wieloowocowy (1,3,9) | Kasza manna z musem owocowym i suszoną żurawiną;(7) |
| **05.03****Pt** | Bułka dyniowa z masłem; pasta mięsna z ogórkiem kiszonym; cząstki gruszki;Kakao naturalne na mleku (1,7) | Rosół z makaronem nitki i natką zielonej pietruszki;Ziemniaki; ryba zapiekana w piekarniku; surówka z kapusty kiszonej i jabłka; Herbata z cytryną (1,3,7) | Pałeczki kukurydziane; Mandarynka;  (7) |
| **08.03****Pon** | Chleb 7 ziaren z masłem; Serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem; Kawa zbożowa na mleku (1,7) | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej;Kugel ziemniaczany z szynką i z jogurtem naturalnym;Papryka czerwona do pochrupania; sok wieloowocowy (1,3,7) | Kakao na mleku;Chałka z masłem;Banan; (1,7) |
| **09.03****Wt** | Chleb z masłem; polędwica drobiowa; ogórek zielony; Bawarka (1,7) | Zupa szpinakowa z ziemniakami;Łazanki z mięsem wieprzowym i kiszoną kapustą; cząstki jabłek;Kompot wieloowocowy (1,7,3,9) | Rolada biszkoptowa z jabłkiem – własnej roboty; Mleko do picia (1,3,7) |
| **10.03****Śr** | Chleb mieszany z masłem; pasta z wątróbki; ogórek kiszony; kawa zbożowa na mleku (1,7) | Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami;Ryż zapiekany z jabłkiem, jogurtem naturalnym i cynamonem; rzodkiewka do pochrupaniaWoda z cytryną (1,3,7) | Wafle Sunny Corn; Mleko bezglutenowe; Pomarańcz (1,7) |
| **11.03****Czw** | Chleb mieszany z masłem; serek topiony; szczypiorek;Marchewka do pochrupania; kawa zbożowa na mleku (1,7) | Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami;Spaghetti z mięsem drobiowym, sosem pomidorowym i tartym serem żółtym; Mandarynka;Kompot wieloowocowy (1,7) | Budyń waniliowy; Cząstki gruszki;(7) |
| **12.03****Pt** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi i plasterkami banana; Bułka z masłem i miodem;Herbata ziołowa (1,7) | Zupa kalafiorowa z ziemniakami;Kotleciki z sera białego i ziemniaków; sos śmietanowy; jabłkoKefir naturalny (1,3,4,9) | Różyczki z brokuł z sosem a’la tzatziki posypane słonecznikiem i pestkami dynii; Soczek owocowy;  |

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone zg. z Rozporządzeniem UE Nr 1169/2011;

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporz. Ministra Zdrowia z 26.07.2016;

*Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna.*

 Wykonał Sprawdził Zatwierdził

…………………………..………… …………………………..………… …..…………………………………