

2021.09.27

**Jadłospis dekadowy**

Wrzesień III/Październik I

<b>Dzień</b>	<b>Ś</b>	<b>O</b>	<b>P</b>
<b>27.09</b> <b>Pon</b>	Bułka z masłem; pasztet drobiowy szczypiorek; cząstki jabłka; Bawarka (1,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami; Naleśniki z dżemem 100% owocowym; Cząstki pomarańczy; Mleko do picia; (1,7,9,3)	Cząstki gruszek; Wek z masłem; Kakao na mleku; (1,7)
<b>28.09</b> <b>Wt</b>	Chleb 7 ziaren z masłem; serek wiejski z rzodkiewka; Kawa zbożowa na mleku (1,7,)	Zupa grysikowa z kalafiolem; Makaron pełnoziarnisty; włoska potrawka z kurczaka; Ogórek kiszony; Kompot wieloowocowy (7,9,1)	Sałatka owocowa z nasionami słonecznika; Chleb z masłem; Woda z cytryną; (8)
<b>29.09</b> <b>Śr</b>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi; Bułka dyniowa z masłem; Herbata ziołowa(1,7)	Zupa fasolowa z drobnej fasoli Jaś; Ryż na mleku z koktajlem truskawkowym; Cząstki papryki kolorowej do pochrupania; Kompot owocowy; (1,7,9,3)	Ciasto marchewkowe – wyrób własny; Kawa zbożowa; (1,7)
<b>30.09</b> <b>Czw</b>	Chleb pszenny z masłem; ser żółty, ogórek zielony; Bawarka; (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem; Pieczeń rzymska; panczkraut; słupki marchewki do pochrupania; Kompot wieloowocowy (1, 3,7,9)	Budyń śmietankowy z sokiem owocowym; Biszkopty; (1,7)
<b>01.10</b> <b>Pt</b>	Bułka pokrzywowa z masłem; Pasta jajeczna; Ogórek małosolny; Herbata ziołowa; (1,7,3)	Krem z zielonego groszku z grzankami; Jajko sadzone, puree ziemniaczane; mizeria z ogórka zielonego na jogurtem naturalnym; Kompot owocowy (1,3,7,9)	Banan; Ciasteczka BeBe; Mleko waniliowe; (1,7)
<b>04.10</b> <b>pon</b>	Chleb pszenny z masłem; pomidor, ogórek zielony, ser żółty; Kawa zbożowa na mleku (1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami; Makaron świderki z serem białym i miodem; Nektaryna; Kefir do picia (1,7,9,)	Ciasto drożdżowe z kruszonką – wyrób własny; Mleko na ciepło; Winogron;
<b>05.10</b> <b>Wt</b>	Zupa mleczna z kaszą manną; Bułka wieloziarnista z masłem; Herbata z cytryną (1,7)	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej; Kopytka z masełkiem i miodem; Buraczki; Herbata ziołowa (1,7,9)	Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym; Bułeczki maślane z marmoladą; (1,7)
<b>06.10</b> <b>Śr</b>	Chleb 7 ziaren z masłem; Szynka z indyka; serek topiony śmietankowy; ogórek zielony; Kakao na mleku; (1,7)	Zupa barszcz biały z kielbasą; Jajko w sosie koperkowo - chrzanowym; ziemniaki; marchewka na gęsto; Kompot (1,7,9)	Babka piaskowa – wyrób własny; Mleko do picia; (1,3,7)
<b>07.10</b> <b>czw</b>	Bułka razowa z masłem; pasta z białego sera z pomidorem; oprószone szczypiorkiem; Bawarka (1,3,7)	Zupa grochówka z ziemniakami; Naleśniki z farszem ruskim; okrasa z cebulki; brzoskwinia; Woda z cytryną; (1,3,7,9)	Pischingery kakaowe; Szklanka mleka; ½ banana; (1,7)
<b>08.10</b> <b>Pt</b>	Bułka mleczna z powidłami węgierkowymi; papryka do pochrupania; Mleko do picia (1,7)	Zupa Rosół z makaronem Literki; Ryba zapiekana w piekarniku; Ziemniaczki; surówka colesław; Kompot (1,4,9)	Ciasto buraczane ze słonecznikiem; Kawa zbożowa na mleku; (1,7)

Możliwe dopuszczalne minimalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki;

Pomiędzy posiłkami- na życzenie dzieci – podawana jest woda mineralna;

Jadłospis sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26.07.2016r.

Produkty użyte do przygotowania posiłków mogą zawierać alergeny oznaczone w tabeli obok.

Wykonał

Sprawdził

Zatwierdził

.....

.....

.....